



## **Schönheit - Innen und Außen Relax Dich schön!**

Gepflegtes Gesicht?  
Schöne Haare und Nägel?  
Gesunder und straffer Körper?

**Gedanken werden zu Worten und Taten!  
... und gute Gefühle erzeugen gute Ausstrahlung.**

### **Mein Angebot:**

Mentaler Schönheitstag  
mit der bewährten Technik des UltraMind ESP Systems von José Silva.

### **Themen:**

- **Tiefe Entspannung und Erholung auf der Alpha-Ebene.**
- **Denke Dich schön - mit mentaler Kraft ( Imagination und Visualisierung)**
- **Zellen, Drüsen und Organe arbeiten rhythmisch und perfekt.**
- **Das optimale Gewicht – gut proportioniert.**
- **Ich fühle mich wohl in meiner Haut!**

### **Zeitplan:**

9.00 – 10.00 Uhr	Begrüßung und Einführung in die Grundlagen
10.00 – 11.00 Uhr	Tiefe Entspannung auf der Alpha-Ebene
<b>Kaffeepause</b>	
11.15 – 12.15 Uhr	Training der mentalen Fähigkeit von Imagination und Visualisierung.
12.15 – 13.00 Uhr	Innere Schönheit – starke Ausstrahlung.
<b>Mittagspause</b>	
14.00 – 14.30 Uhr	Mentale Videotechnik für optimales Gewicht.
14.30 – 15.30 Uhr	Mentaltraining: Ich fühle mich wohl in meiner Haut! Entspannte Haut – glänzendes Haar – ein strahlendes Lächeln.
15.30 – 16.00 Uhr	Fragen und Antworten .

**Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen**